

INTERVENTIONS POUR LES COMMUNAUTÉS AFRICAINES, CARAÏBÉENNES ET NOIRES AU COURS DE LA CASCADE DE LA PARTICIPATION VIH

INTRODUCTION

La cascade de la participation VIH – aussi appelée « cascade du traitement [ou des soins] du VIH » ou « continuum des soins pour le VIH » – est un système pour évaluer le nombre d’individus vivant avec le VIH qui reçoivent les soins médicaux et les traitements dont ils ont besoin. Le concept a été développé pour reconnaître les diverses étapes nécessaires pour qu’une personne qui vit avec le VIH participe à s’occuper de ses soins, sur tout le parcours, du dépistage jusqu’à la capacité de supprimer le virus à l’aide d’un traitement.

Chaque étape de la cascade est importante pour améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et pour prévenir les nouvelles infections par le VIH. Nous examinons ici des exemples d’interventions qui ciblent spécifiquement les communautés africaines, caraïbéennes et noires (ACN), à chaque étape de la cascade.¹ Il est à espérer qu’un examen approfondi de la cascade nous permettra de réfléchir, en tant que fournisseurs de services, aux manières de mieux impliquer les individus à chaque étape. Aux fins du présent feuillet, nous avons classé les interventions en quatre grandes catégories de programmes :

1. Participation communautaire, sensibilisation et prévention
2. Promotion du dépistage et soutien
3. Observance aux traitements, soins et soutien
4. Promotion de la santé et leadership des PVVIH

¹ Nous avons cherché autant que possible des exemples dans l’ensemble du pays. Toutefois, puisque l’Ontario est la seule province à offrir un financement dédié aux programmes sur le VIH dans les communautés ACN (par le biais du Bureau de lutte contre le sida), la majorité des exemples d’interventions viennent d’organismes établis dans cette province.

Ce feuillet d’information est le dernier de deux, portant sur la cascade de la participation VIH. Il a pour but de présenter des exemples d’interventions, au Canada, qui sont concentrées sur les communautés africaines, caraïbéennes et noires, à toutes les étapes de la cascade.

Le premier feuillet d’information explique la cascade et ses composantes, ses liens avec la cible 90-90-90 de l’ONUSIDA, et certains principes clés pour combler des lacunes concernant la cascade.

FEUILLET D’INFORMATION #2 DE 2 | CHABAC, PRINTEMPS 2017

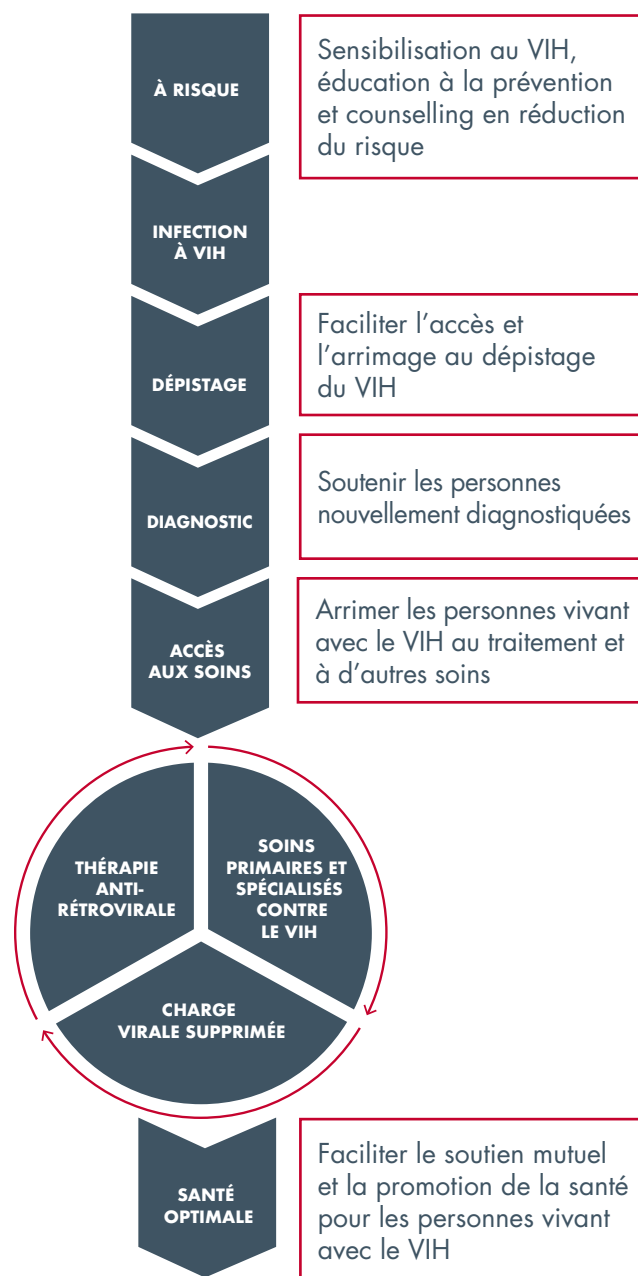


Figure adaptée de : Stratégie de lutte contre le sida à l’horizon 2026 : Concentrons nos efforts – Pour réorienter la cascade de la prévention, de la participation et des soins(1)

À QUOI RESSEMBLENT DES EXEMPLES D'INTERVENTIONS DE PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE, DE SENSIBILISATION ET DE PRÉVENTION DU VIH SPÉCIFIQUES AUX COMMUNAUTÉS ACN?

La prévention est une responsabilité partagée; tous les individus, quel que soit leur statut VIH, y jouent un rôle important. Les interventions préventives sont une première étape cruciale de la cascade, qui renforce les étapes ultérieures comme le dépistage, le traitement, les soins et le soutien pour le VIH. Aux premiers stades de la cascade, nous voulons que les individus reconnaissent qu'ils pourraient être à risque pour le VIH et qu'ils aient l'information nécessaire à prévenir le VIH par des moyens qui cadrent avec leur vie. Ils devraient savoir que le VIH est un important problème de santé dans les communautés ACN du Canada, mais qu'il est évitable. À cette étape de la cascade, les interventions consistent à développer la sensibilisation au VIH et à contrer

la stigmatisation et la discrimination dans les communautés ACN. Les moyens courants incluent les événements de sensibilisation, le marketing social, les ateliers, les exposés et les occasions de proximité pour interagir avec des membres de la communauté ACN, souvent en partenariat avec d'autres groupes communautaires comme des centres religieux et spirituels, des agences d'établissement pour immigrants ou réfugiés et des centres communautaires ou culturels.

Voici quelques exemples d'interventions utilisées au Canada afin de promouvoir la sensibilisation au VIH et de prévenir le VIH parmi les personnes ACN :

EXEMPLE D'INTERVENTION	LIEU	DESCRIPTION	POUR PLUS D'INFORMATION
BrAIDing with a Social Twist	Région du Grand Toronto	BrAIDing with a Social Twist est un programme gratuit de coiffure et de promotion de la santé pour les jeunes femmes du nord-ouest de Toronto. Il enseigne aux jeunes ACN de 18 à 29 ans des techniques de tressage ainsi que des notions relatives aux soins capillaires, aux relations saines, à la santé sexuelle et au VIH/sida.	Braids For AIDS braidsforaids.com
ÇA PREND DU COURAGE	Ontario	Cette initiative vise à répondre à la stigmatisation liée au VIH dans les communautés spirituelles et religieuses et avec elles. Les composantes clés de la stratégie incluent une vidéo, un site web et des manuels.	CACVO accho.ca
African Communities Program	Calgary	Ce programme vise à rehausser la sensibilisation, à réduire les risques, à promouvoir la prise de décisions saines, à combattre la stigmatisation et à abolir les obstacles au dépistage dans les communautés africaines de Calgary. Les efforts d'éducation visent les clients et employés d'agences pour immigrants et d'entreprises africaines, des églises/mosquées et des lieux de rassemblement communautaire.	HIV Community Link hivcl.org
Programme de réduction des méfaits	Toronto	Ce programme vise à réduire les méfaits associés à la consommation de drogues dans les communautés ACN. Il offre des ateliers sur la consommation de drogues; distribue du matériel de réduction des méfaits; tient des séances de discussion sans rendez-vous pour les personnes ACN consommant des drogues; et organise des événements spéciaux de sensibilisation communautaire.	Black CAP blackcap.ca
3MV	Toronto	Many Men, Many Voices (3MV) est un atelier de retraite de trois jours destiné aux jeunes hommes noirs âgés de 16 à 29 ans, à Toronto, qui s'identifient comme gais, bisexuels et/ou transgenres. Le programme vise à bâtir la communauté, à renforcer l'estime de soi liée à l'identité raciale et sexuelle, et à répondre à des facteurs pouvant contribuer au risque pour le VIH et les ITS.	

**ACB Women
Taking Control
over HIV/AIDS
and Sexual
Health**

Toronto

Cette initiative recrute, forme et aide des femmes ACN à devenir ambassadrices de la santé communautaire, afin qu'elles mobilisent des femmes de leurs communautés, interagissent avec elles et leur offrent une éducation sur le VIH. Le projet compte 18 ambassadrices qui collaborent avec divers réseaux formels et informels de femmes ACN et d'organismes communautaires leur fournissant des services dans la région du Grand Toronto.

WHIWH
whiwh.com

**Participation
communautaire**

Edmonton

Ce programme collabore étroitement avec des communautés ACN d'Edmonton et des environs, depuis plusieurs années. La stigmatisation et la discrimination sont encore les principaux obstacles à l'accès au dépistage, aux traitements, aux soins et au soutien pour les personnes et communautés ACN. Les activités clés incluent l'heure du thé pour les femmes, les Grandes Maréchales de la Marche action sida, des groupes pour mamans et bambins, le Café causerie pour femmes et des ateliers de renforcement de la capacité pour les fournisseurs de soins de santé et de services sociaux.

HIV Edmonton
hivedmonton.com

À QUOI RESSEMBLENT DES EXEMPLES D'INTERVENTIONS DE PROMOTION DU DÉPISTAGE ET DE SOUTIEN SPÉCIFIQUES AUX COMMUNAUTÉS ACN?

Réduire le nombre de personnes qui ne connaissent pas leur statut VIH nécessite un recours accru au dépistage du VIH et une augmentation de sa fréquence d'utilisation. Augmenter la fréquence et les taux de dépistage du VIH permettra de diagnostiquer les gens plus rapidement après leur infection par le VIH. Pour que les personnes ACN vivant avec le VIH soient au courant de leur statut, des programmes ciblés sont requis pour leur indiquer où et comment accéder à divers types de dépistage, pour les inciter à recourir à un dépistage pratique et sans obstacle, et pour les soutenir lors du diagnostic au moyen d'un counselling pré- et post-test efficace. Les programmes visant à améliorer le dépistage incluent souvent des campagnes de

sensibilisation au risque pour le VIH et d'incitation au dépistage régulier; l'amélioration de l'accès à des types de dépistage du VIH plus acceptables (p. ex., dépistage au point de service); des efforts pour intégrer l'offre systématique du dépistage du VIH dans les soins de santé afin d'accroître le nombre de personnes qui se le voient offrir, et pour inclure le dépistage du VIH avec celui d'autres ITS; et des services rehaussés de notification des partenaires pour mieux identifier et diagnostiquer les personnes possiblement exposées au VIH.

Voici des exemples d'interventions utilisées au Canada afin de promouvoir le dépistage du VIH et le diagnostic précoce parmi les personnes ACN :

EXEMPLE D'INTERVENTION

LIEU

DESCRIPTION

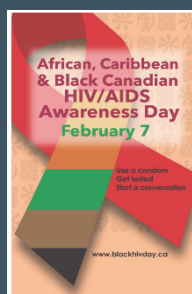
POUR PLUS D'INFORMATION

FOR MORE INFORMATION

Journée canadienne de sensibilisation au VIH/sida des communautés africaines, caribéennes et noires

National

Lancé en 2015, cet événement organisé le 7 février de chaque année vise à sensibiliser au fait que le risque d'infection par le VIH est plus élevé parmi les personnes ACN que dans le reste de la population canadienne, et à promouvoir le message « Lancez une conversation. Connaissez vos options santé. Faites cesser la stigmatisation. »



CHABAC
icad-cisd.com/chabac

Programme des travailleurs agricoles saisonniers

Sud de l'Ontario

Ce programme de proximité relie des hommes caribéens à des services de dépistage du VIH pendant la haute saison du Programme des travailleurs agricoles saisonniers, à l'aide de travailleurs de proximité qui sont eux-mêmes des hommes noirs hétérosexuels et nouveaux arrivants.

AIDS Committee of Windsor
aidswindsor.org
Positive Living Niagara
positivelivingniagara.com
Regional HIV/AIDS Connection (London, ON)
hivaidsconnection.ca
AIDS Committee of Durham Region
aidsdurham.com

ProjectM

Toronto

Ce projet de prévention cible spécifiquement les filles de religion musulmane (principalement d'origine africaine ou caribéenne) de 14 à 29 ans. Il vise à offrir une éducation à la prévention du VIH au moyen d'une approche alignée sur la religion, spécifique au genre et sensible aux considérations linguistiques.

Africans in Partnership Against AIDS
apaa.ca

ACB Women Know Your Status Project

Toronto

Ce programme pilote d'intervention communautaire sort le dépistage du VIH des cliniques pour l'amener en milieu communautaire. Il vise à accroître le recours au dépistage du VIH parmi les femmes ACN de Toronto par l'implication d'organismes communautaires, de femmes leaders et de leurs réseaux sociaux, et lors d'événements de proximité.

WHIWH
whiwh.com

À QUOI RESSEMBLENT DES EXEMPLES D'INTERVENTIONS LIÉES À L'OBSERVANCE AUX TRAITEMENTS, AUX SOINS ET AU SOUTIEN ET SPÉCIFIQUES AUX COMMUNAUTÉS ACN?

Il est important de relier les personnes qui reçoivent un diagnostic de VIH à des services de soins et de soutien accessibles et appropriés à la culture, afin que les personnes vivant avec le VIH franchissent les prochaines étapes de la cascade du traitement. Une fois arrivée à des soins, la personne a besoin de soutien, d'un suivi et de counselling pour déterminer le moment où elle sera prête et admissible au traitement. La recherche démontre qu'un retard dans l'arrimage aux soins médicaux après le diagnostic du VIH est associé à une progression accélérée de la maladie. Lorsqu'une personne décide d'amorcer un traitement, il est crucial qu'elle soit retenue dans les soins pour pouvoir recevoir de l'aide pour être fidèle à ses médicaments ainsi que des suivis réguliers de la charge virale pour vérifier

l'efficacité du traitement. Les interventions visant à améliorer l'arrimage aux soins incluent des systèmes de référence reliant les personnes diagnostiquées à des soins, des services de gestion de cas et des programmes de pairs navigateurs. Les soins et le soutien appropriés en matière de VIH peuvent inclure un vaste éventail de services autres que les soins médicaux, notamment des services de santé mentale, de réduction des méfaits et de traitement de la dépendance, un soutien à l'observance, un logement abordable et un counselling sur la prévention.

Voici quelques exemples d'interventions utilisées au Canada afin de promouvoir le traitement du VIH parmi les personnes ACN vivant avec le VIH :

EXEMPLE D'INTERVENTION	LIEU	DESCRIPTION	POUR PLUS D'INFORMATION
Clinic 554	Fredericton	Cette pratique familiale inclut un médecin – le Dr Adrian Edgar – qui fournit des soins cliniques pour le VIH aux nouveaux Canadiens et qui est engagé aux principes des soins de santé dirigés par le patient (respect, inclusivité, habilitation du patient, bienveillance, sécurité, réduction des méfaits, approche positive à la sexualité, soins célébrant la diversité des genres, pratiques antiracisme et féministes, et soins génésiques complets).	Clinic 554 clinic554.ca
Afro-Canadian Positive Network of BC (ACPNET-BC)	Colombie-Britannique	L'ACPNET offre un soutien à l'observance individuel et approprié à la culture, adapté au langage du client, de même qu'un programme d'accompagnateurs dans le cadre duquel les membres actuels sont jumelés à de nouveaux arrivants et leur offrent des soins et du soutien concernant les enjeux liés au VIH.	Facebook: Afro-Canadian Positive Network of BC Twitter: @acpnetbc
Formation de pair conseiller en traitement de l'ETSN (Ethno-racial Treatment Support Network)	Toronto	« Learning and Helping Out: Peer Treatment & Counseling Training for Culturally Diverse Communities » est un cours de formation intensif présenté par des experts du traitement, des pairs séropositifs au VIH et des fournisseurs de services de santé, à propos des enjeux de santé et de traitement relatifs au VIH (p. ex., comprendre et faire le suivi des résultats de laboratoire, amorcer une thérapie antirétrovirale ou la modifier, effets secondaires, comprendre l'information tirée des recherches sur le VIH, compétences de communication avec les fournisseurs de soins de santé, counselling entre pairs et compétences d'exposé et d'animation).	Committee for Accessible AIDS Treatment hivimmigration.ca
Programme intensif de navigation de HIV Edmonton pour le soutien et la proximité –Date de début : 1 ^{er} avril 2017	Edmonton	Ce programme vise à accroître la capacité des personnes et communautés ACN affectées par le VIH et le sida d'accéder au dépistage, aux soins et au soutien. Les activités incluront la provision d'un soutien individuel par le biais d'une approche de gestion de cas intensive pour entre 12 et 15 cas/année de personnes ACN vivant avec le VIH et rencontrant des obstacles multiples et/ou très vulnérables; des efforts flexibles de soutien et de proximité pour entre 30 et 40 autres personnes ACN ayant des besoins variés; et diverses activités de promotion de la santé.	hivedmonton.com

À QUOI RESSEMBLENT DES EXEMPLES D'INTERVENTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET DE LEADERSHIP POUR PVVIH ET SPÉCIFIQUES AUX COMMUNAUTÉS ACN?

Enfin, pour que les personnes vivant avec le VIH aient une santé optimale et une excellente qualité de vie, nous devons les aider à vivre pleinement (y compris par l'inclusion sociale et le bien-être sexuel) et abolir les facteurs sous-jacents qui pourraient les inciter à délaissier les soins ou leur rendre difficile l'observance thérapeutique. La recherche démontre qu'une combinaison de soins médicaux et de formes additionnelles de soins et de soutien améliore les résultats de santé des personnes vivant avec le VIH et réduit la transmission ultérieure de l'infection. Les programmes qui offrent des soutiens psychosociaux, notamment en matière de logement et de sécurité alimentaire, peuvent réduire les obstacles structurels à la participation aux soins et au

traitement pour le VIH. Des programmes qui soutiennent les personnes vivant avec le VIH peuvent les aider à avoir une vie sexuelle saine et à intégrer la prévention dans leur santé et leur bien-être général. Il est crucial que les droits humains soient respectés et que les personnes soient renseignées de manière à prendre les décisions qui leur conviennent en matière de dépistage et de traitement. Cela inclut des informations sur l'obligation légale de divulgation avant certaines activités sexuelles.

Voici quelques exemples d'interventions utilisées au Canada afin de promouvoir la santé et le leadership des personnes ACN vivant avec le VIH :

EXEMPLE D'INTERVENTION	LIEU	DESCRIPTION	POUR PLUS D'INFORMATION
Groupe de soutien pour les Canadiens africains, caraïbéens et noirs	Ottawa	Ce groupe de soutien mensuel destiné aux personnes vivant avec le VIH d'ascendance africaine ou caraïbéenne offre un espace confidentiel et spécial où les gens peuvent se réunir pour échanger et apprendre les uns des autres, préparer et partager des repas maison et entendre des exposés de conférenciers chevronnés sur des sujets pertinents. Des services de garde d'enfant sont également offerts sur place.	Comité du sida d'Ottawa aco-cso.ca/support
Newcomer's Sexual Health Promotion Project	Toronto	Ce programme s'adresse aux nouveaux arrivants vivant avec le VIH qui rencontrent des obstacles et des difficultés dans l'accès à du soutien médical, à l'emploi et au logement. Ce programme dirigé par des pairs promeut la sexualité saine, offre des liens et des références à des services connexes et fournit de l'information sur les politiques d'immigration, les régimes d'assurance maladie, la divulgation et la criminalisation du VIH.	Committee for Accessible AIDS Treatment hivimmigration.ca
African and Caribbean Community Development Program	Région de Waterloo	Ce programme offre aux nouveaux arrivants ACN vivant avec le VIH des services de soutien appropriés à la culture et à la langue; il les aide à répondre à leurs besoins en matière d'immigration et d'établissement; leur fournit des orientations concernant l'accréditation pour l'emploi/éducation; et offre des connexions sociales pour les nouveaux arrivants qui se sentent isolés, par le biais d'activités comme le programme de mentorat des hommes ACN, des jardins communautaires et un cercle culinaire mensuel.	ACCKWA acckwa.com
Knowledge into Action (KiA) Women's Group	Winnipeg	Des femmes africaines vivant avec le VIH partagent leurs expériences liées à la vie positive, à l'immigration et à l'établissement, à la stigmatisation et à la résilience. Les projets communs incluent des activités de jardinage et de tricot, la recherche communautaire et la collaboration avec des femmes autochtones vivant avec le VIH.	Sexuality Education Resource Centre MB http://www.serc.mb.ca/research/african-immigrant-women-and-hiv-perspectives-care-and-support

CONCLUSION

La cascade de la participation VIH offre un cadre conceptuel et un outil de surveillance utile pour déterminer dans quelle mesure l'éventail des services couvre les étapes essentielles vers la santé optimale pour les personnes vivant avec le VIH. Nous savons que les personnes ACN rencontrent des défis uniques dans l'accès à la prévention, aux soins et aux traitements pour le VIH, en lien avec leur situation sociale, politique et culturelle au sein de la société canadienne. Nous devons identifier les lacunes de la cascade de la participation VIH afin que les personnes à risque ou vivant avec le VIH puissent atteindre un état de santé optimal. Les programmes et services fragmentés et distincts du secteur du VIH doivent être reliés les uns aux autres – et à d'autres services non spécifiques au VIH dont ont besoin les personnes ACN – afin que les personnes vivant avec le VIH ou à risque aient accès à des services qui favorisent leurs soins. Les autorités de santé publique, les professionnels de la santé et les fournisseurs de services de première ligne ont tous un rôle à jouer pour rendre les services plus accessibles et pour fournir des soins continus. Comblant les lacunes de la cascade pourrait nécessiter de mettre en œuvre des interventions et partenariats nouveaux et/ou de revoir l'intégration et les liens entre les services.

Voici des questions clés à considérer pour vous et votre organisme(2) :

- Comment votre organisme peut-il impliquer davantage les personnes ACN vivant avec le VIH dans la cascade de la participation VIH?
- Quels services additionnels votre organisme pourrait-il offrir afin d'améliorer la participation à une ou à plusieurs étapes de la cascade? Pouvez-vous tirer des leçons de ce que d'autres organismes ont fait? Cela fonctionnerait-il dans votre région?
- Comment vos services pourraient-ils être adaptés afin de mieux répondre aux besoins des communautés ACN?
- Quelles initiatives ou quels partenariats pourriez-vous développer pour mettre des personnes vivant avec le VIH en contact avec vos services? Quelles initiatives ou quels partenariats pourriez-vous développer pour relier vos clients à d'autres services pertinents dans votre communauté?
- Comment pouvez-vous évaluer si vos clients franchissent la prochaine étape de la cascade?

RÉFÉRENCES :

1. Ontario Advisory Committee on HIV/AIDS (OACHA). HIV/AIDS Strategy to 2026: Focusing Our Efforts— Changing the Course of the HIV Prevention, Engagement and Care Cascade in Ontario. 2016.
2. CATIE. The HIV Treatment Cascade—patching the leaks to improve HIV prevention, 2013 [Internet]. Available from: <http://www.catie.ca/en/pif/spring-2013/hiv-treatment-cascade-patching-leaks-improve-hiv-prevention>