

# Impliquer les communautés africaines, caraïbéennes et noires dans la réponse au VIH

**BUT:** Ce feuillet d'information vise à mettre en lumière la mobilisation communautaire en tant que moyen efficace pour rehausser la sensibilisation, améliorer la prévention, réduire la stigmatisation et répondre au VIH et au sida parmi les communautés africaines, caraïbéennes et noires (ACN) du Canada.

« De fait, la grande diversité de la population ACN du Canada rend difficile de répondre aux besoins variés de chacun. Par exemple, les programmes doivent être sensibles à la diversité linguistique et culturelle de la population ACN du Canada. »<sup>1</sup>

## QU'EST-CE QUE LA MOBILISATION COMMUNAUTAIRE?

La mobilisation communautaire est une pratique qui consiste à impliquer des communautés dans la détermination des priorités, ressources, besoins et solutions communautaires afin de susciter la participation représentative, le changement pacifique, la reddition de comptes et la bonne gouvernance.

## Le besoin de mobilisation communautaire dans les communautés ACN du Canada

- Bien que les communautés ACN ne constituent que 2,5 % de la population canadienne, elles représentaient 13,9 % des nouvelles infections par le VIH au Canada, en 2014.<sup>2</sup>
- La diversité des communautés ACN exige des stratégies adaptées aux besoins, cultures, langues et modes de compréhension de chacune d'entre elles.
- Les communautés ACN ont besoin de modèles positifs et de leaders dignes de confiance pour renforcer la capacité individuelle et communautaire de se renseigner sur le VIH et de recourir à des services de prévention, de traitements et de soins. Des programmes sur le VIH/sida appropriés à la culture et adaptés aux besoins des communautés ACN sont plus efficaces pour joindre ces populations.
- L'implication communautaire est cruciale à la réussite, à toutes les étapes de la cascade des soins pour le VIH, allant du dépistage jusqu'aux soins et traitements de longue durée des personnes ACN vivant avec le VIH, tout au long de leur vie.<sup>3</sup>
- Des immigrants, nouveaux arrivants et réfugiés, au sein des communautés ACN, pourraient ne pas avoir reçu une éducation adéquate sur le VIH ou des services de prévention, de traitement, de soins et de soutien pour le VIH dans leur pays d'origine.
- Des besoins de prévention et de soins pour le VIH pourraient être laissés pour compte en raison de priorités et défis concurrents, comme les circonstances socioéconomiques, la stigmatisation et l'exclusion.
- La stigmatisation et la discrimination fondées sur le genre, la race et l'orientation sexuelle sont d'importants obstacles à la prévention du VIH dans les communautés ACN; elles peuvent avoir un impact néfaste sur les taux de dépistage du VIH et la capacité des personnes vivant avec le VIH de recourir aux traitements, aux soins et au soutien.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> CISD, WHIWH et CACVO. (2011). *Vers l'amélioration des services de prévention pour les communautés africaines, caraïbes et noires du Canada : une analyse des lacunes*. Ottawa : Coalition interagence sida et développement (CISD).

<sup>2</sup> Agence de la santé publique du Canada. *Résumé : estimations de l'incidence, de la prévalence et de la proportion non diagnostiquée au VIH au Canada, 2014*. <http://canadiensensante.gc.ca/publications/diseases-conditions-maladies-affections/hiv-aids-estimates-2014-vih-sida-estimations/alt/hiv-aids-estimates-2014-vih-sida-estimations-fra.pdf>

<sup>3</sup> Conseil des Africains et Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario (CACVO). (2013). *Stratégie ontarienne sur le VIH/sida dans les communautés africaines, caraïbéennes et noires 2013-2018*. Toronto : CACVO.

<sup>4</sup> CISD, WHIWH et CACVO. (2011). *Vers l'amélioration des services de prévention pour les communautés africaines, caraïbes et noires du Canada : une analyse des lacunes*. Ottawa : Coalition interagence sida et développement (CISD).

**CHABAC**

Réseau national sur le VIH/sida et les communautés noires, africaines et caraïbéennes

# Quels sont les bienfaits de la mobilisation communautaire?<sup>5</sup>

« En tant qu'individus, nous pourrions tous avoir une vision différente de ce qu'est le VIH et des moyens pour y faire face. Mais une réponse stratégique nécessite d'impliquer les communautés ACN pour rehausser la sensibilisation, abolir la stigmatisation et soutenir les programmes et services communautaires. Or les personnes vivant avec le VIH sont absolument essentielles à ces efforts. »

Winston Husbands, PhD. Director of Research, ACT OHTN Community Scholar

## LA MOBILISATION COMMUNAUTAIRE EST BÉNÉFIQUE PARCE QU'ELLE :

- Favorise la confiance entre les organismes communautaires participants et les facilitateurs
- Crée un environnement où l'on est à l'aise de discuter de sujets tabous
- Abolir les barrières linguistiques et culturelles touchant diverses communautés ACN
- Réduit le déni, la stigmatisation et la discrimination
- Rehausse la sensibilisation et la compréhension au sujet du VIH
- Favorise l'acceptation du VIH/sida en tant qu'enjeu important pour les communautés
- Aide à normaliser les services de counselling et de dépistage du VIH et incite les individus à connaître leur état sérologique
- Facilite l'accès continu aux traitements, aux soins et au soutien pour les personnes vivant avec le VIH
- Implique des leaders communautaires et des chefs religieux dans le développement de la communauté et l'effort de réduction des infections à VIH
- Favorise une vision plus prudente de l'hypersexualisation médiatique des personnes ACN et de ses impacts sur les identités individuelles et sociales<sup>6</sup>

## EXEMPLES DE MOBILISATION COMMUNAUTAIRE

### #1 L'Initiative « African, Caribbean and Black Women Taking Control over HIV/AIDS and Sexual Health »

Cette initiative est un projet de trois ans qui s'inscrit dans le cadre d'un programme plus vaste de l'organisme Women's Health In Women's Hands (WHIWH), axé principalement sur les traitements, le soutien et les soins pour les femmes vivant avec le VIH. S'adressant aux femmes ACN de plus de 16 ans, à Toronto, ce projet vise à enrichir la « cascade des soins » en y incluant l'éducation sur le VIH, le dépistage, le diagnostic et l'arrimage à des soins de santé primaires. Il accomplit cela en soutenant des réseaux confessionnels dans les communautés ACN et en renforçant les compétences et le leadership des fournisseurs de services (au moyen d'ateliers de formation), afin de susciter des changements qui atténueront les facteurs de risque pour le VIH chez les femmes ACN. Un volet du projet invite des Ambassadrices de la santé communautaire formées à présenter des ateliers dans leurs communautés. Le rôle des Ambassadrices est de rehausser les connaissances sur le VIH/sida et la santé sexuelle dans les communautés ACN. Pour plus d'information sur le projet, voir : <http://www.whiwh.com/community-services-programs>.

« Ça a développé ma confiance... J'ai réalisé qu'il y a encore beaucoup de stigmatisation dans la communauté, et c'est pourquoi je veux absolument continuer de participer. Les gens ont encore peur de parler du VIH. Pendant le Festival afro, lorsqu'on les approche pour

leur donner des condoms, ils les refusent. Il reste encore beaucoup à faire, mais j'ai personnellement joint un grand nombre de personnes de l'extérieur, et même des membres de ma famille et certains amis qui sont nés ici et qui ne savaient pas du tout comment on peut contracter le virus. » – Ambassadrice de la santé communautaire de WHIWH

### #2 «Brothers Chats »

« Brothers Chat », qui fait partie de l'African Communities Project, a été créé en 2010 Il fait partie des projets spécifiques à des populations de l'organisme HIV Community Link Calgary (HIVCL). Le programme implique des individus appartenant à divers groupes de la communauté africaine. Il donne lieu à des discussions informelles, dans les salons de barbiers, entre les clients, les barbiers et deux membres de HIVCL. Ces derniers visitent les salons pour y donner une formation informelle de type « VIH 101 » et partager des renseignements sur la transmission du VIH, son dépistage, la réduction des méfaits et la stigmatisation, pendant que les clients se font couper les cheveux.

Pour plus d'information sur le projet, voir : <http://www.hivcl.org/support-services/outreach-education/right-to-know/>.

<sup>5</sup> Organisation mondiale de la Santé. (2015). HIV/AIDS Community Mobilization. Consulté le 2 décembre sur le site Internet de l'Organisation mondiale de la Santé : <http://www.who.int/hiv/topics/vct/toolkit/components/community/en/>

<sup>6</sup> Conseil des Africains et Caraïbéens sur le VIH/sida en Ontario (CACVO) (2012). Compte rendu et rapport d'évaluation : 3e Groupe de réflexion sur la recherche dans les communautés africaines, caraïbéennes et noires de l'Ontario. Toronto : CACVO et San Patten.

# Processus étape par étape

Dans le contexte de la mobilisation communautaire, le rôle plus traditionnel d'enseignant/conseiller/leader de l'organisme responsable de la mise en œuvre se transforme en un rôle de facilitateur ou animateur. Afin d'encourager l'implication communautaire, les facilitateurs devraient garder à l'esprit ce processus par étapes :

1

Évaluation générale des enjeux, besoins et ressources de la communauté;

2

Exploration des enjeux et établissement des priorités par la communauté;

3

Planification des actions communautaires;

4

Mise en œuvre des plans d'action communautaire;

5

Surveillance et évaluation de la mobilisation communautaire.

## APPROCHE SENSIBLE À LA CULTURE <sup>7</sup>

Une approche sensible à la culture met l'accent sur le renforcement de la capacité de répondre aux déterminants sociaux et structurels de la santé et la nécessité d'impliquer la communauté locale dans les programmes sur le VIH.

Sensibilisation culturelle

Sensibilité culturelle

Compétence culturelle

Sécurité culturelle

Pratiques d'inclusion <sup>8</sup>

**Pratiques d'inclusion :** « Approche adaptée aux particularités culturelles en tenant compte des différences entre groupes culturels et au sein de ceux-ci ainsi que du chevauchement des identités qui crée des expériences et des besoins individuels. Les pratiques d'inclusion mettent l'accent sur l'importance de l'autodétermination, de la justice sociale et du renforcement des capacités pour réduire les écarts en ce qui concerne les déterminants de la santé. »

*Afin de garantir des efforts appropriés, accessibles et qui ne reproduisent pas la stigmatisation, il est primordial que les communautés ACN soient impliquées à toutes les étapes du développement et de la mise en œuvre des programmes de prévention du VIH qui s'adressent à elles.*

<sup>7,8</sup> L'Agence de la santé publique du Canada. (16 Oct 2015). Le Colloque de CATIE. Séances en groupes restreints : Exploration de modèles de services culturellement compétents du VIH et de l'hépatite C dans le continuum complet de prévention et de soins. "Situer le débat : ce qui est connu à propos de la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang chez les immigrants et nouveaux arrivants".

Le Réseau national sur le VIH/sida et les communautés noires, africaines et caraïbéennes (CHABAC) est un réseau national d'organismes, d'individus et d'autres intervenants voués à la réponse aux enjeux liés au VIH et au sida dans les communautés africaines, caraïbéennes et noires du Canada.

Ce feuillet d'information a été développé par :

**CHABAC**  
Réseau national sur le VIH/sida et les communautés noires, africaines et caraïbéennes

CHABAC remercie Émilie Montour pour ses contributions à ce feuillet d'information.